

Terminübersicht 2.HJ 2018/1.HJ 2019

Yoga-Anfänger-Kurse (10 Wochen):

Beginn am 4.09.2018, immer Dienstag von 19:30 – 21:00 Uhr

Beginn am 8.01.2019, immer Dienstag von 19:30 – 21:00 Uhr

Beginn am 7.02.2019, immer Donnerstag von 17:30 – 19:00 Uhr

Kosten: 120,- Euro

Meditationskurs: Die Dreifache Zuflucht (4 Wochen):

Beginn am 13.09.2018, immer Donnerstag von 17:30 – 19:00 Uhr

Kosten: **Spendenbasis**

Seminar-Wochenende in Bad Meinberg im Seminarhaus Shanti:

Yoga und Meditation

Vom 26.-28.10.2018 ein sanftes Wochenende in Europas größtem Yoga-Seminarhaus unter Leitung von Günter Bucksteeg.

Kosten: **108,- Euro ohne Unterkunft/Verpflegung**

U/Verpfl. Direkt zu buchen im Seminarhaus Shanti unter Bezug auf unseren Kurs

Masterclass-Termine 2.HJ 2018 :

Masterclass richtet sich an alle, die Spass daran haben, mal intensiver zu üben und in einer längeren, dreistündigen Praxiseinheit tiefer gehende Erfahrungen zu machen:

Kosten: 30,- Euro (**für Yoga-Abonnementen nur 25,- Euro**) immer sonntags, um 15 Uhr.

Termine:

Sonntag, den 7. Oktober

Sonntag, den 4. November

Sonntag, den 9. Dezember

Wochenplan für fortlaufende Angebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Yoga – offene Stunde 10:00 – 11:30	Yogalehrer-Ausbildung 7:00 – 10:00	Yogalehrer-Ausbildung 11:00 – 14:00	
Yoga – offene Stunde 17:30 – 19:00	Yoga – offene Stunde 17:30 – 19:00	Yoga – offene Stunde 17:30 – 19:00	Meditationskurs ab 10.01.2019 17:30 – 19:00
Yoga – offene Stunde 19:30 – 21:00	Yoga-Anfängerkurs ab 08.01.2019 19:30 – 21:00	Breath and more... Atem-Yogastunde 19:30 – 21:00	Yoga – offene Stunde 19:30 – 21:00